主催：西宮市
主管：アスレチック・リエゾン・西宮

athletic liaison nishinomiya
アスレチック・リエゾン・西宮

おじいちゃんおばあちゃんも
一緒にご参加いただけますよ♪

みんな集まれ！スポーツ体験会！

令和５年９月１８日(月・祝)　in西宮市立中央体育館　体育室

体づくりの運動

いろいろな運動をしよう！
道具と体を使って楽しもう！
今回はどんな体験が
できるかな☆

西内洋行（2000年シドニー、2004年アテネオリンピック出場）

かけっこ体験会

みんな大好きかけっこ♪
大きな体育館の中で
いっぱい体を動かそう！
おもいっきり走ろう！

中村友梨香（元北京オリンピック女子マラソン日本代表）

サッカー体験会

楽しくもり上がるサッカー！
ねらいを定めてキックだ！
味方とパスをつないで
シュートを決めよう☆

朴康造（2000年五輪オリンピック韓国代表）

タイムスケジュール

13:45　受付開始
14:00　体づくりの運動
14:30　走り方体験会
15:00　サッカー体験会
15:30　質疑応答
15:40　終了

※３種目　全て体験します※

時間　　１４：００～１５：３０
対象　　３歳児～小学生とその保護者
（3歳～5歳:2017年4月2日～2020年4月1日）
定員　　３０組（６０名）
参加費　無料
持ち物　室内シューズ/飲み物/タオル

３人の元プロアスリートから学べる！
家族みんなで体を動かして楽しもう！

アスレチック・リエゾン・西宮
HPをチェックしよう☆
Instagram、Facebook、YouTubeで
イベント情報も掲載しています。
み・て・ね♪

アスレチック・
リエゾン・西宮
HP

【申込み・問合せ】

8/１６(水) 10:00～電話申込み(先着順)

（公財）西宮スポーツセンター

☎(0798)73-7581

・当日は広報として、写真や動画の撮影を行います
・主催者は参加者に対し、応急手当以上の
　責任は負いかねます
・メディア、雑誌等の取材、掲載の可能性があります
・できる限り公共交通機関をご利用ください